



Laura Steinherr

Junior Consultant

+49 21967068249

+49 162 774 0313

laura.steinherr@profil-m.de

Sprachen

Deutsch, Englisch



www.profil-m.de

PROFIL 

Entwicklung wirksam gestalten – achtsam, klar und zukunftsorientiert

Mein Weg von der klinisch-psychologischen Praxis in die Unternehmensberatung war bewusst gewählt: Mich fasziniert es, nicht nur Defizite auszugleichen und zu stabilisieren, sondern gezielt Potenziale zu fördern sowie nachhaltige Veränderungen und Fortschritte zu begleiten – zukunftsgerichtet und auf Augenhöhe. In meiner Arbeit verbinde ich fundierte psychologische Expertise mit einem klaren Verständnis für die Dynamiken und Anforderungen moderner Arbeitswelten.

Es ist mir ein Anliegen, gesunde und leistungsfähige Arbeitsumfelder zu gestalten, in denen wertschätzende Führung, Achtsamkeit und Resilienz selbstverständlich sind. Auch Themen wie lebenslanges Lernen und Perspektivübernahme prägen meine Haltung und fließen in meine Arbeit ein.

In der Zusammenarbeit erlebt man mich als empathische, strukturierte und engagierte Ansprechpartnerin, mit einem klaren Blick für Details ebenso wie für das Wesentliche. Ein offener Dialog ist mir in der Zusammenarbeit besonders wichtig. Er schafft in meinen Augen die Grundlage, auch bei komplexen Fragestellungen greifbare und praxisnahe Lösungen zu finden – Lösungen, die inspirieren und nachhaltig wirken.

Meine Expertise für Sie

- Konzeption und Durchführung von Präsenz- und Remote- Assessment- und Development-Centern zur Auswahl und Standortbestimmung von Führungskräften und Potenzialträgern
- Konzeption und Durchführung von Präsenz- und Remote- Trainings zu Themen wie Führung, Kommunikation, Resilienz und Stressmanagement

Special Skills

- M. Sc. Psychologie (Schwerpunkt Diagnostik)
- Lizenzierte Eignungsdiagnostikerin nach DIN 33430
- Staatlich approbierte psychologische Psychotherapeutin
- B. Sc. Allgemeine Psychologie
- Forschungserfahrung im Bereich Lernen, Attributionen & VR-basiertem Lernen

Ausgewählte Kunden

- Janssen-Cilag GmbH
- JOST-Werke Deutschland GmbH
- Union Investment GmbH
- ADAC SE

Ausgewählte Veröffentlichungen

- Vogt, A., Drey, T., Montag, M., Steinherr, L., Rixen, N., Rukzio, E., Zander, S., & Seufert, T. (2022, August). Object manipulation in immersive virtual reality: Expert strategy instruction influences performance.