



Sarah Stange

Consultant

+49 2196 7068-247

+49 162 7354074

[sarah.stange@profil-m.de](mailto:sarah.stange@profil-m.de)

#### Sprachen

Deutsch, Englisch, Französisch

[www.profil-m.de](http://www.profil-m.de)

PROFIL 

## Potenziale stärken – authentisch führen

Im Zentrum meiner Arbeit stehen Menschen: Ich unterstütze sie dabei, Stärken und Potenziale zu entdecken, zu nutzen und planvoll weiterzuentwickeln. Mein Ziel ist es, dass sie authentisch ihre Rolle(n) ausfüllen und wirkungsvoll agieren können – um so maßgeblich zum Unternehmenserfolg beizutragen. Für diese Arbeit verbinde ich psychologische Expertise mit praxisnahen, pragmatischen Ansätzen – immer mit Blick auf das, was individuell und im jeweiligen Unternehmen gebraucht wird.

Als Psychologin mit Erfahrung in den Bereichen Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung, Resilienz und Gesundheit im Unternehmen begleite ich Menschen dabei, Bestehendes zu reflektieren und zu hinterfragen, neue Erfahrungen zu machen und das eigene (Handlungs-) Spektrum zu erweitern. Diesen Prozess ergänze ich bei Bedarf mit Methoden des Schauspiels, die die eigene Präsenz, Stimme oder das Auftreten bewusster erlebbar und somit steuerbar machen. Die eigene Wirkung zu gestalten ist ein wesentlicher Aspekt von Führung: Mit einem authentischen und selbst-bewussten Auftreten entstehen Klarheit und Überzeugungskraft – für die Person selbst und andere. Durch die Verknüpfung verschiedener Ansätze kreierte ich einen ganzheitlichen Entwicklungsraum, in dem neue Handlungsoptionen und nachhaltige Veränderungen möglich werden – weg von kurzlebigen Impulsen, hin zu echter Selbstwirksamkeit.

In der Zusammenarbeit erleben Sie mich als empathische und zugleich bodenständige und analytische Sparringspartnerin mit einem geschulten Blick für das Wesentliche. Ich arbeite menschlich und auf Augenhöhe – und immer mit dem Ziel, spürbare Entwicklung anzustoßen.

## Meine Expertise für Sie

- Didaktische Konzeptionierung und Durchführung von Trainings (Präsenz & Remote), z.B. zu Themen wie *Führung, Kommunikation, Resilienz* und *Feedback*
- Konzeption und Durchführung von Einzel- und Gruppen-Assessment-Centern zur Auswahl und Förderung von Führungskräften und Potenzialträgerinnen und Potenzialträgern (Präsenz & Remote)
- Konzeption und Durchführung von Development-Centern und Potenzialanalysen zur Identifikation von Stärken und Entwicklungsfeldern bei Potenzialträgerinnen und Potenzialträgern sowie Fach- und Führungskräften
- Durchführung von 1:1-Coachings für Fach- und Führungskräfte

## Special Skills

- Psychologin (M. Sc.)
- Lizenzierte Eignungsdiagnostikerin nach DIN 33430
- Konzernenerfahrung als Coach und Trainerin im Bereich Gesundheitsmanagement
- Mehrjährige Erfahrung als (selbstständiger) Coach; Schwerpunkt: Systemisches Coaching
- Ausgebildete Schauspielerin (Filmschauspielschule Berlin)
- Hogan Assessment Zertifizierung

## Ausgewählte Kunden

- Meteo Schweiz
- Stadt Bern
- CSS-Versicherung
- RENK Group AG
- tk Presta
- Nordex SE
- Westnetz GmbH